

Visita dos Chefes de Saúde - Parte II

Escrito por EB1/JI do Alfeite

Terça, 22 Fevereiro 2022 14:54 - Atualizado em Terça, 22 Fevereiro 2022 15:02

Durante a corrente semana, recebemos novamente a visita dos Chefes de Saúde.

Desta feita, trouxeram uma nova receita que não conhecíamos. A Crepioca que deixamos a receita para experimentarem:

Crepioca

Ingredientes:

10g de polvilho doce

1 ovo

Recheio - 12 tomates cherry, 20g de queijo ralado e oregãos a gosto

Preparação:

1 Juntar o polvilho doce com o ovo.

2 Misturar com uma vara de arames.

3 Numa Frigideira colocar a massa e deixar cozinhar dos dois lados.

Visita dos Chefes de Saúde - Parte II

Escrito por EB1/JI do Alfeite

Terça, 22 Fevereiro 2022 14:54 - Atualizado em Terça, 22 Fevereiro 2022 15:02

4 Distribuir o queijo ralado, ainda com o crepe na frigideira para derreter um pouco. Adicionar o tomate e polvilhar com oregãos.

Esperemos que gostem tanto como nós!!!

{gallery}/galeria/Chefes2ano{/gallery}